

Dilluns 31	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
Crema de verdures (D)	Trinxat de col i patata (D)	Espirals integrals a la napolitana (B, W, S, O)	Arròs integral de verdures	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert
Botifarra de porc (D, S) amb niu d'enciams	Pollastre a les fines herbes amb enciam i pastanaga	Fogoner al forn (P) amb enciam i olives (D)	Estofat d'au (D) amb verdures i patata	Truita d'espínacs (O) amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Amanida d'arròs integral amb vegetals i olives (D)	Llenties ECO estofades (B) amb verdures de temporada	Bròquil amb patata (D)	Crema de carbassó (D)	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet (B, O, S, W)
Lluç amb salsa verda (P, M) amb niu d'enciams	Truita de pastanaga (O) amb enciam i olives (D)	Hamburguesa d'au (D, S) amb enciam i blat de moro	Llom encebata	Pollastre rostit amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18

SETMANA SANTA

Dilluns 21	Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 23. Sant Jordi!	Dijous 24	Divendres 25
	Arròs integral amb salsa de verdures	Macarrons integrals amb salsa de roses (B, W, S, O) sofregit de tomàquet i orenga	Cigrons ECO estofats	Mongeta verda amb patata (D)
SETMANA SANTA	Hamburguesa de cigrons (B, O, S, G) amb patates xips	Fingers de drac arrebossats (B, S, G, D, O) amb enciam i olives (D)	Truita de patata i ceba (O) amb enciam i pastanaga	Fogoner amb samfaina (P)
	Pinya en el seu suc	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 1	Divendres 2
Arròs integral amb salsa de tomàquet	Amanida de pasta integral (B, O, S, W) amb vegetals i olives (D)	Crema de porros (D)		
Truita de carbassó (O) amb enciam i olives (D)	Lluç a la llimona (P, M) amb niu d'enciams	Pollastre amb salsa de soja i mel (B, S) amb enciam i pastanaga	FESTIU	FESTIU
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		

Revisat per Sònia Rosell Ferrer - CAT001844

Tastet mensual!
Batut natural de fruites



Fruites de temporada: poma, pera, plàtan, taronja, kiwi, pruna, maduixa, nespra



Verdures de temporada: xirivia, rave, bleda, carxofa, pèsols, ceba, espínacs, api, col, enciam, pastanaga, calçot, remolatxa, espàrrec, coliflor



Al·lèrgens

B Gluten	S Soja	D Sulfits	P Peix	K Cacauet
W Mostassa	O Ou	T Tramúsos	G Sèsam	F Fruits de closca
M Mol·lusc	A Api	C Crustaci	L Làctics	

Amb el menú temàtic del mes d'abril, el menú de Sant Jordi, treballarem la importància de la llengua i el patrimoni cultural!



Abril: Llengua, cercaviles i cultura

Sant Jordi i el català

El 52% dels llibres que es compren per Sant Jordi són en català, però realitat la resta de l'any és que el 70% dels llibres que es venen durant l'any són en castellà.

Pel que fa al seu ús entre la població, **l'any 2023 només el 32% utilitza diàriament el català** i el 50% dels estudiants catalans consideren que no necessitaran el català per res en el seu futur laboral.



Les cercaviles, cultura popular

Seguint el nostre viatge mensual a través de les tradicions, les cercaviles són moments d'explosió de la cultura tradicional.



Allà s'hi ajunten totes les representacions culturals de casa nostra: **música, art, actuacions, gegants, capgrossos, balls i danses**. Aquest mes treballarem el vincle entre la llengua, la història i les tradicions.

El conte cooperatiu de Valors



Coincidint amb **Sant Jordi**, totes les escoles de Valors redactarem un conte cooperatiu



"L'idioma és la columna vertebral d'una cultura"

MANUEL DE PEDROLO

